

Extra hulpmiddeltjes tegen stress

U kunt de mand een half uur voor gebruik inspuiten met Feliway-spray, een onschadelijk, stressverminderend middel dat veel dierenartsen verkopen. Ook wat Rescue-remedy, een mengsel van Bachbloesems (te koop in natuurwinkels en bij drogisterijen) kan helpen. U kunt een paar druppeltjes door het drinkwater doen of door iets lekkers.

Die dierenarts valt eigenlijk wel mee

Nu uw kat rustig is in de auto of achterop de fiets, is het tijd om hem eens mee te nemen naar de dierenarts, zonder dat u een afspraak heeft voor behandeling. Dus gewoon om te kijken en te wennen. De meeste dierenartsen vinden dat prima, als u van te voren maar even belt. Laat uw kat (in overleg met de dierenarts of assistente) even los lopen in de praktijk, en geef hem iets lekkers. Uw kat leert nu dat er niet per se iets onprettigs hoeft te gebeuren bij de dierenarts. Neem de kat eerst kort mee, en bij een volgend bezoekje wat langer.

Dokter, onderzoek me maar!

Als voorbereiding op het bezoek aan de dierenarts kunt u uw kat thuis al leren dat het gewoon is om opgepakt te worden. Begin met een paar tellen, en breid dit langzaam uit naar een paar minuten. Vergeet ook nu niet de kat te belonen als hij goed meewerkt (en word vooral niet boos als hij niet meewerkt!). U kunt zelf oefenen met rustig het bekje opendoen (kunt u meteen even zijn tanden bekijken), en de oren bekijken. Dan is het minder eng als de dierenarts het straks doet. Wat stressverminderend werkt bij de dierenarts, is het vertrouwde kleedje uit de reismand op de behandeltafel leggen. Is uw kat evengoed gestresst, dan kunt u eventueel in overleg met de dierenarts zijn ogen bedekken.

Een kleine minderheid van de katten is zo schuw, angstig en/of moeilijk te hanteren, dat deze training niet helpt. U kunt in dit geval afspreken met de dierenarts dat u langs kunt komen als u de kat in het mandje heeft. Zo ondervindt uw kat zo weinig mogelijk stress. Het mandje zichtdicht afdekken werkt stressverlagend. Het is het mooist als u bij de dierenarts niet in de wachtkamer hoeft te zitten, omdat andere wachtende dieren en mensen uw kat nog nerveuzer kunnen maken. Vraag de dierenarts of hij hier een oplossing voor heeft.

Wilt u de angstproblemen met uw kat aanpakken en zijn leven veraangenamen, zoek dan eens contact met een kattengedragsdeskundige.

Meer hulp nodig?

Kijk op: www.kattengedragstherapie.nl of bel de gratis infolijn 020 - 333 87 80. Of Kijk op: www.jyoti.nl de site van Dierenartsenpraktijk Jyoti, holistische praktijk, 0251 - 20 13 26.

De oplossing is soms eenvoudiger dan u voor mogelijk houdt.

© Marcellina Stolting, kattengedragsdeskundige

dr. Anneke Schellingerhout, holistisch werkend dierenarts

Elles Nijssen, tekstschrijver