

Je kat trainen voor een bezoekje aan de dierenarts in 6 stappen



elke
Kat
gelukkig!



Waarom trainen?

Veel eigenaren gaan niet met hun kat naar de dierenarts omdat hun dier bang is voor de reismand én de dierenarts. Gelukkig is daar iets aan te doen met deze eenvoudige training. Katten moeten elk jaar naar de dierenarts omdat ze pijn en ziekte van nature verbergen en daar erg goed in zijn. Ze kunnen er kerngezond uitzien, goed eten en normaal gedrag vertonen, maar intussen ziek zijn en pijn lijden. Om je kat gezond en gelukkig te houden, is elk jaar een APK (Algemene Poezen Keuring) absoluut noodzakelijk!

Hoe lang duurt het?

Deze training werkt het beste als je er vier tot zes weken lang dagelijks tijd aan besteedt. Meestal is een minuutje genoeg. Moet je kat binnenkort naar de dierenarts en heb je dus geen tijd voor de hele training? Begin er dan toch mee. Alles wat hij leert is meegenomen.

1 Een nieuwe mand kopen

Je kunt het beste een nieuwe mand kopen die er anders uitziet dan de vorige. Die is immers een bron van angst. Kies bij voorkeur een 'bovenlader' met een ruim deksel, zodat je kat er gemakkelijk in en uit kan. Ook geschikt, maar wel minder, is een mand met voor en boven een rooster of deurtje. Vooral niet kopen: een rieten mandje. Leuk om te zien, maar een ramp om de kat in en uit te krijgen. Een mand moet anderhalf keer de lengte en hoogte van de kat zijn, zodat hij er comfortabel in kan staan, liggen en bewegen. Veel dieren ervaren minder stress als hun reismand zichtdicht is gemaakt met een doek. Zorg wel voor voldoende zuurstof en pas op voor oververhitting.

2 De reismand leren kennen

Deze stap duurt minimaal twee weken. Laat de nieuwe mand permanent deel uitmaken van je interieur, ook na de training. Zo wordt het een gewoon ding, in plaats van een angstmand. Stop er een dekentje in waar je kat al vaak op heeft gelegen. Zo krijgt de mand een vertrouwd en dus veilig luchtje. Zet hem op een rustige plek. Na een tijdje (bv. een dag) legt je er iets lekkers in, zoals brokjes of snoepjes. Misschien gaat je kat er meteen in. Misschien pas na een paar weken.

Laat hem zelf zijn moment bepalen en push hem niet. Prijs je kat telkens als hij in de mand zit en geef hem dan wat lekkers. Doe dit als hij in de mand zit, en niet als hij eruit komt. Anders beloon je het eruit gaan. Prijs je kat met een rustige, zachte stem en beweeg rustig. Anders kan hij schrikken. Herhaal dit dagelijks. Zo krijgt de kat een positieve associatie met zijn mand: geprezen worden en iets lekkers krijgen.

Bang voor alles wat op een reismand lijkt?

Koop dan een mand die bestaat uit een aparte onder- en bovenkant. Zet eerst alleen de onderkant neer met een dekentje erin met het luchtje van de kat. Durft hij daar eenmaal in, zet dan als hij er niet bij is, de bovenkant een paar meter verder neer. Leg daar telkens ook iets lekkers in. Als hij ook de bovenkant niet eng meer vindt, schuif je deze elke dag ongeveer 30 cm naar de onderkant. Totdat je de mand in elkaar kunt zetten.

3 In de reismand zitten

Als je kat minimaal twee weken regelmatig de mand in durft, doe je deze een keer rustig dicht als hij erin zit. Je laat hem een paar seconden dicht, belooft de kat en doet hem weer open. Zo went hij aan het sluiten en openen. Als dit goed gaat kunt je de mand telkens

een beetje langer dichthouden. Je kat mag daarbij absoluut geen angst of stress ervaren. Voer de duur van het dicht zijn in meerdere sessies op tot een paar minuten. Wanneer dit probleemloos gaat, kun je de dichte mand met kat erin kort optillen. Beloon hem als hij rustig blijft.

Loop een volgende keer een stukje met de kat in de mand. Bouw dat met dagelijks oefenen langzaam op naar een aantal minuten. Neem minstens twee weken de tijd voor deze stap.

4 Wennen aan de auto of fiets

Ga heel kort met je kat in de mand naar buiten. Beloon hem. Bouw dit in meerdere sessies op totdat je met hem naar je auto kunt lopen. Als dat goed gaat, zet de mand er dan in, sluit de autodeur en maak de mand open. Ga nog niet rijden! Als hij dat wil kan de kat de auto onderzoeken. Zo wordt deze minder beangstigend. Je zult zien dat hij tussendoor steeds zijn vertrouwde mand opzoekt. Na een minuut of tien start je, met de kat nog steeds los in de auto, de motor. Laat de motor een paar minuten draaien maar ga nog niet rijden. Als de kat zelf de mand in is gegaan doe je deze dicht, doe je de veiligheidsgordel eromheen en ga je een stukje rijden. Geef hem nu geen aandacht. Ook niet als hij klagelijk miauwt of andere geluiden maakt. Als hij een mens was, zou dit onaardig zijn. Maar hij is een kat, en in alles wat je nu tegen hem zegt hoort hij: 'Er is gevaar!' 'Dit is eng!' Tijdens het rijden prijs je hem niet. Train minimaal een week met stap 4.

Wennen aan de fiets. Zet de kat eerst in zijn mand op de bagagedrager. Een volgende keer ga je een stukje lopen met de mand op de bagagedrager en als dat goed gaat, een stukje fietsen. Wees er 100% zeker van de mand superstevig vastzit. Bij een grote reis-mand is dit niet mogelijk. Zet de mand liever in een bakfiets of fietskar.

5 Wennen aan de dierenarts

In deze stap maakt je kat kennis met de dierenarts zonder dat hij wordt onderzocht of behandeld. Bel eerst om te vragen of het schikt. Wenbezoekjes zijn altijd gratis. Zet de mand in de wachtkamer niet op de grond maar op een stoel of een speciale 'Katten-P'. Houd honden uit de buurt. Zo voelt je kat zich veiliger. Ben je aan de beurt, laat je dier dan in overleg met de dierenarts(assistente) loslopen in de behandelkamer en geef hem iets lekkers. Hij leert nu dat hier niet per se iets onprettigs hoeft te gebeuren. Neem hem eerst een keer kort mee, en bij een volgend bezoekje wat langer.

6 Wennen aan onderzocht worden

Als voorbereiding op het bezoek aan de dierenarts kun je je kat thuis al leren om opgepakt te worden. Ondersteun alle pootjes bij het optillen en vasthouden, dan voelt hij zich veiliger. Begin met een paar tellen vasthouden en breid dit langzaam uit naar een paar minuten.

Tip voor bij de dierenarts: laat tijdens het onderzoek het eigen dekentje op tafel liggen. De geur daarvan werkt stressverlagend en de kat kan erin wegkruipen. Bij hevige stress of angst kun je de ogen van de kat bedekken en/of hem aaien. Dit werkt kalmerend. Beloon hem als hij goed meewerkt. Doet hij dat niet, laat hem dan na twee tellen los en reageer verder niet.

Oefen thuis al met rustig het bekje open-doen en de oren bekijken (pas op je vingers!). Zo wordt het minder eng als de dierenarts het straks doet. Blijf de kat belonen als hij meewerkt.

Deze stap duurt een à twee weken.

Extreme angst?

Neem voor een kat met extreme angst meer tijd. Je dierenarts kan voor de dag van het dierenartsbezoek de angstremmer Alprazolam voorschrijven.

Een kleine minderheid van de katten is zo schuw, angstig en/of moeilijk te hanteren, dat deze training niet werkt. Ook in dit geval kunt je je dierenarts vragen om Alprazolam voor te schrijven. Vraag vooraf of je zonder afspraak langs mag komen zodra de kat in zijn mandje zit, en of je dan meteen aan de beurt kunt zijn. Niet om voor te kruipen, maar omdat alles wat in de wachtkamer gebeurt hem extra angst bezorgt.

Feliway werkt stressverlagend

In diverse stappen van deze training kunt je Feliway-spray gebruiken. Dit middel verlaagt de stress. Lees de gebruiksaanwijzing voordat je het gebruikt. Je moet het NIET op de kat spuiten.

Traintips voor alle stappen

- Wees rustig en zelfverzekerd. Je kat voelt dat haarfijn aan.
- Heb geduld. Iedere kat heeft zijn eigen tempo. Hoe groter de angst, hoe meer tijd de training meestal kost.
- Train in ministapjes: streef naar kleine vorderingen per keer. Accepteer het als er een tijdje geen vooruitgang is.
- Blijf altijd onder de angst- en stressdrempel. Stop met trainen als je tekenen van angst of stress ziet, zoals zich klein maken, verstijven, tegenstribbelen, vluchtgedrag.
- Beloon je dier als hij het goed doet. Met je stem, iets lekkers, een aaitje.
- Doet hij het niet goed, reageer dan niet. Wees niet geïrriteerd.
- Forceer je kat niet om de mand in te gaan. Anders wordt hij alsnog bang.
- Maak geen sjiijt-geluidjes als troost. Voor een kat klinkt dat als blazen. Daar wordt hij bang van.
- Kom niet met je gezicht voor de mand. Daar wordt je kat bang van.
- Direct oogcontact is bedreigend. Voor angstige katten nog meer.

Meer informatie

www.kattengedragstherapie.nl

www.elkekatgelukkig.nl

<http://kattengedrag.forumup.nl>

Gratis Katten Advies Lijn: elke dinsdag
van 17.00-18.00 uur op 020-4160883.

Joris Ivensplein 108
1087 BP Amsterdam
+31 (0)20-3308780

Het Kattengedragsadviesbureau werkt in Nederland en België.



**KATTEN
GEDRAGS**
adviesbureau

Elke kat gelukkig! is een initiatief van het Kattengedragsadviesbureau (www.kattengedragstherapie.nl)